

都立拝島男子バスケットボール部

10月の活動報告及びU18大会最終結果

10月1日、9日にU18大会が行われました

10月1日に城西高校、9日に白鷗高校と戦いました。

<1 試合目>10月1日 ●拝島 63-86 城西○

<2 試合目>10月9日 ○拝島 60-54 白鷗●

今回のU18大会ではディフェンスについての課題が多く見つかりました。チーム内でのコミュニケーションが足りずローテーションが上手くいかなかったりカバーに出ることができなかったり戻りが遅かったりなど、普段の練習から課題だったところが試合でも目立ってしまっていました。ですが、10月1日の大会で課題になっていたシュート率が9日ではフリースローの成功確率がチーム全体で40%から50%に上がっていました。普段の練習から試合を意識して取り組むことは改めて重要だと気づくいい機会になりました。



文責:2年マネージャー小嶺

体験入部

拝島男子バスケットボール部では随時募集しています。体験入部ご希望の方、お問い合わせに関しては下記連絡先までご連絡ください。活動日はHP内に予定表を記載しておりますのでそちらをご覧ください。

お問い合わせ先: 都立拝島高等学校 男子バスケットボール部顧問 猪俣

TEL 042-543-1772

mailto:Hiroshi_1_Inomata@education.metro.tokyo.jp